



## Recursos para Hermanos de Personas con Discapacidades en Pennsylvania

Los hermanos de personas con discapacidades experimentan diversas necesidades de apoyo durante toda su vida. Mejores resultados para hermanos y hermanas puede dar lugar a mejores resultados para los hermanos y hermanas con discapacidades, y por consiguiente a todos los miembros de la familia. Es por eso que es importante comenzar temprano y proporcionarles apoyo a estos hermanos jóvenes. A medida que envejecen, los hermanos pueden asumir funciones de apoyo de mejor calidad y necesitan más información. Existen recursos, redes y apoyos para los hermanos y sus familias en Pennsylvania durante toda su vida.

### Recursos para los hermanos de personas con discapacidades



#### **Red de Apoyo para Hermanos en Pennsylvania:** [www.passn.org](http://www.passn.org)

PSSN trabaja para unir y apoyar a los hermanos/as con sus hermanos y hermanas que tienen discapacidades mentales, físicas e intelectuales. PSSN tiene un grupo de apoyo mensual que ayuda a las familias a que expresen sus preocupaciones con la comunidad. A través de un equipo que se enfoca en la defensa, PSSN construye una cultura para que los hermanos estén mejor informados para ayudar a sus familias.



#### **Red de Liderazgo de Hermanos:** [www.siblingleadership.org](http://www.siblingleadership.org)

La Red de Liderazgo de hermanos (SLN) proporciona a los hermanos/as de personas con discapacidades la información, apoyo y herramientas para abogar por sus hermanos y hermanas y promover los temas importantes para ellos y toda su familia.



#### **Proyecto de Apoyo para Hermanos:** [www.siblingsupport.org](http://www.siblingsupport.org)

El Proyecto de Apoyo para los hermanos/as es un esfuerzo nacional dedicado a las preocupaciones durante toda la vida de los hermanos y hermanas que tienen hermanos/as con necesidades especiales de salud, de desarrollo o problemas de salud mental.

**Conéctese con Hermanos en internet:** Hay un número de líneas de internet de comunidades cerradas interactivas para los hermanos/as de diferentes edades para conectarse entre sí y poder obtener información y apoyo entre compañeros. Organizado por el Proyecto Apoyo para los hermanos/as, estos grupos sirven como un recurso de primera línea para los hermanos/as y por los hermanos. Los hermanos/as pueden buscar en Facebook y solicitar ser añadidos a un grupo.

- ❖ **SibTeen**— para los hermanos/as que son adolescentes- <https://www.facebook.com/groups/SibNet/>
- ❖ **Sib20**—para los hermanos/as que están en los 20- <https://www.facebook.com/groups/Sib20/>
- ❖ **SibNet**—para los hermanos/as adultos- <https://www.facebook.com/groups/SibTeen/>



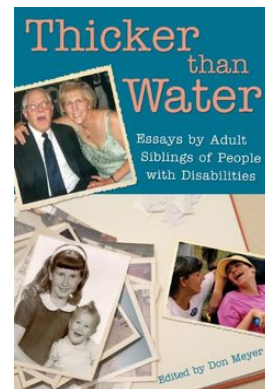
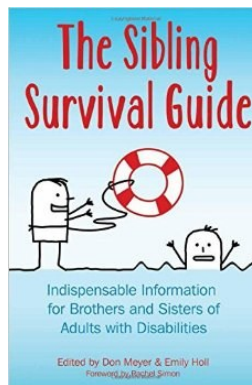
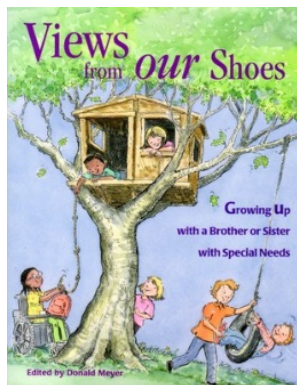
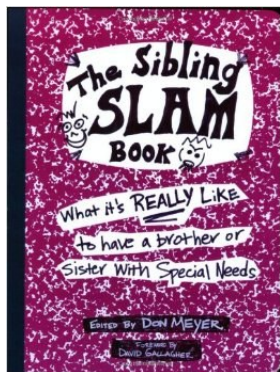
**Sibshops** son eventos de “pedales al metal” donde los hermanos y hermanas en edad escolar conocen a otros hermanos (por lo general, por primera vez), se divierten, se ríen, hablan de cosas buenas y no tan buenas de tener un hermano con necesidades especiales, participan en algunos juegos, aprenden algo acerca de los servicios que sus hermanos y hermanas

reciben, y tienen mas diversión. Para encontrar un Sibshop cerca de usted, visite:

[www.siblingsupport.org/about-sibshops/find-a-sibshop-near-you](http://www.siblingsupport.org/about-sibshops/find-a-sibshop-near-you)

## Libros para los hermanos de todas las edades:

Existe una gran cantidad de libros excelentes para los hermanos/as de todas las edades- Visite el Proyecto Apoyo para los hermanos/as de la Tienda Amazon en: <http://astore.amazon.com/thesibsuppro-20>. Aquí hay algunos buenos libros para los hermanos:



## Recursos para la Discapacidad en Pennsylvania:

**El Concilio de Desarrollo para las Discapacidades en Pennsylvania:** [www.paddc.org](http://www.paddc.org)

El Concilio se dedica a la defensa, el cambio de sistemas y el desarrollo de capacidades para las personas con discapacidades y sus familias.

**Instituto sobre las Discapacidades en la Universidad de**

**Temple:** [www.temple.edu/instituteondisabilities](http://www.temple.edu/instituteondisabilities)

El Instituto sobre las Discapacidades en la Universidad de Temple aprende de y trabaja con las personas con discapacidades y sus familias en diversas comunidades a través del Estado de Pennsylvania para crear y compartir conocimiento, sistemas de cambio, y promover vidas con auto determinación de manera que la discapacidad sea reconocida como una parte natural de la experiencia del ser humano.

**The Arc of PA:** [www.thearcpa.org](http://www.thearcpa.org)

The Arc of Pennsylvania promueve los derechos humanos de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, apoya su plena inclusión y participación en la comunidad durante toda su vida.

**El Centro de PEAL:** <http://pealcenter.org/>

La misión del Centro de PEAL es asegurar que los niños, jóvenes y adultos con discapacidades y necesidades especiales de salud puedan llevar vidas ricas y activas y que puedan participar como miembros activos en sus escuelas y comunidades mediante adiestramiento, información, el liderazgo de los padres, y la asistencia técnica basada en las mejores prácticas hacia los individuos y familias y todas las personas que los apoyan.



Este recurso fue desarrollado por la Red de Liderazgo de Hermanos/as a través del Proyecto de Investigación de Hermanos/as, un proyecto apoyado por una beca del Concilio de Desarrollo en Discapacidades de Pennsylvania. Los socios del proyecto incluyen la Red de Apoyo para Hermanos/as de Pennsylvania, así como el Instituto sobre las Discapacidades en la Universidad de Temple.

