

Consejos para hermanos:

Cómo Iniciar la Conversación de Planificación Futura



Su familia necesita planificar cómo vivirá su hermano en el futuro, pero iniciar la conversación puede ser muy difícil. Estos son algunos consejos para que se prepare para iniciar la conversación con su familia.

¿Qué desea decirles a sus padres y a su hermano?

Piense qué desea decirle a su familia sobre la importancia de planificar el futuro. ¿Qué rol cree que usted tendrá en la vida de su hermano en el futuro? ¿Qué otras obligaciones tiene usted en su vida que necesita equilibrar? ¿Qué información necesita saber para ayudar a su hermano?

❖ *¿Quién Formará Parte de esta Conversación?*

Piense qué familiares formarán parte de la conversación y si es mejor iniciarla todos juntos o con algunas personas a la vez. ¿Será mejor hablar primero con sus padres juntos o por separado? ¿Cómo piensa incluir a su hermano con discapacidad en la conversación? ¿Qué sucede con sus otros hermanos y familiares? ¿Quién podría ayudarlo a iniciar la conversación o unirse a la discusión en otro momento?

❖ *¿Cuándo Es un Buen Momento para Hablar?*

Busque un momento en el que no hayan muchas actividades o eventos.

❖ *¿Dónde se Siente Cómodo para Hablar?*

Busque un lugar tranquilo en donde usted y su familia puedan tener privacidad para hablar en un ambiente seguro. Si vive fuera del estado, inicie la conversación por teléfono o por Skype.

Para obtener más información,
comuníquese con:

The Arc
1825 K Street NW, Suite 1200
Washington, D.C. 20036
Teléfono: 202.617.3268
Correo electrónico:
futureplanning@thearc.org

futureplanning.thearc.org

MISIÓN

El Centro de Planificación Futura de The Arc tiene el objetivo de apoyar y alentar a los adultos con discapacidades intelectuales y de desarrollo (I/DD, por su sigla en inglés) y a sus familias a planificar su futuro. El Centro brinda información confiable y asistencia práctica a las personas con I/DD, sus familiares y amigos, y a los profesionales que los ayudan, así como a otros miembros de la comunidad en distintas áreas, como la planificación centrada en la persona, la toma de decisiones, las opciones de vivienda y la planificación financiera.

Consejos para hermanos:

Cómo iniciar la conversación de planificación futura



Cómo romper el hielo

Estos son algunos ejemplos sobre qué puede decirle a su familia para iniciar la conversación:

- ❖ “Te quiero y estoy preocupado por lo que sucederá con [nombre de su hermano/a] cuando no estés. Quiero que [nombre de su hermano/a] tenga una buena vida. ¿Podemos hablar?”
- ❖ “Necesito ayuda con algo que me tiene preocupado/a.”
- ❖ “He estado pensando en mi vida y en mi futuro, y eso me hizo pensar que [nombre de su hermano/a] debería pensar en estas cosas, también...”
- ❖ “Sé que todos tenemos muchas responsabilidades en la vida y quiero asegurarme de que estoy haciendo lo mejor para la familia. ¿Podemos hablar sobre lo que eso significará en el futuro?”

Sea paciente y realista

Es posible que su familia no esté lista para hablar sobre el tema la primera vez que inicie la conversación. Es importante que todos los familiares compartan sus puntos de vista con respecto al futuro. Estas discusiones los ayudarán a desarrollar un plan para el futuro de su hermano.

Tómese un descanso

Piense en un descanso natural para finalizar la primera conversación que le permitirá a su familia hablar nuevamente.

Busque más ayuda

Considere estos recursos para obtener más asistencia y apoyo:

- ❖ El Consejo Nacional de Hermanos de The Arc (www.thearc.org/siblings) se asegura de que los hermanos estén bien informados sobre los desarrollos y las actualizaciones de las políticas relacionadas con I/DD. El consejo también involucra a los hermanos en los esfuerzos de fomento de políticas locales, estatales y nacionales.
- ❖ Una división de The Arc (www.thearc.org/find-a-chapter) para obtener información sobre el sistema de servicio y los proveedores dentro de la comunidad.
- ❖ La Red de Liderazgo de Hermanos (www.siblingleadership.org) ofrece apoyo e información a los hermanos de personas con I/DD para ser mejores asesores de las familias.

El contenido de este material del Centro de Planificación Futura no puede reproducirse sin el permiso expreso de The Arc. Comuníquese con communications@thearc.org si desea reproducir parte o la totalidad del contenido de este material.