



## RECURSOS PARA ADULTOS QUE ESTÉN EXPERIMENTANDO EL DUELO POR LA PÉRDIDA DE UN HERMANO/A CON DISCAPACIDADES

**\*Puede ser que los recursos mencionados necesiten traducción\***

Los hermanos/as de las personas con discapacidades benefician de apoyo durante toda su vida. La necesidad del apoyo continúa después del fallecimiento de un hermano/a. El papel del hermano/a a menudo forma la identidad de uno/a - los hermanos/as pueden tener un impacto poderoso en las experiencias de su hermano/a con discapacidades. Los hermanos/as a menudo tienen bastantes roles en la relación con su hermano/a con discapacidades: amigo/a, compañero/a de juegos, defensor/a, cuidador/a y mucho más. Cuando muere un hermano/a con discapacidades, la pérdida puede provocar emociones complejas. Actualmente, no hay suficientes apoyos y recursos para los hermanos/as que experimentan la pérdida de su hermano/a con discapacidades. La Red de Liderazgo para Hermanos está trabajando para desarrollar más apoyos para ayudar con la experiencia del dolor y la pérdida de los hermanos/as y hemos compilado videos, artículos y sitios web que esperamos sean de ayuda.

### Recursos específicos para la pérdida de un hermano/a con discapacidades

- Artículo: [Navegando por el Duelo y la Pérdida: Una Guía para Hermanos de Personas con IDD por Shruti Tekwani](#)
- Artículo: [Lamentando la Pérdida de un Hermano/a Rival](#)
- Artículo: [Cuando un Hermano/a Muere o Tiene una Enfermedad Grave](#)
- Seminario Web: [Seminario Web de Duelo de Hermanos/as](#) por Shruti Tekwani, septiembre 2019
- Sitio Web: [Recursos para el Duelo y la Pérdida de la Red de Liderazgo de Hermanos](#)

### Recursos de los sitios web de duelo para miembros de la familia

- [Fundación de Hospicio – Recursos para el Duelo](#)
- [¿Cuál es tu dolor? Sitio web](#)
- [Amigos Compasivos/as](#)

### Para obtener apoyo adicional en caso de crisis:

La Línea de Texto de Crisis atiende a cualquier persona, en cualquier tipo de crisis, proporcionando acceso gratuito, 24 horas al día, 7 días a la semana. <https://www.crisistextline.org/text-us/> Mande texto con HOME a 741741 para comunicarse con un Consejero/a de Crisis.



Este recurso se desarrolló por Sibling Leadership Network con la asociación de Supporting Illinois Brothers and Sisters con una inversión del Illinois Council on Developmental Disabilities. Este proyecto se apoya en parte por la beca número CFDA 93.630 de la U.S. Administration for Community Living, Department of Health and Human Services, Washington, D.C. 20201. Los becados que emprendan proyectos con el patrocinio del gobierno se alientan a expresar libremente sus resultados y conclusiones. Los puntos de vista u opiniones, por lo tanto, no necesariamente representan necesariamente la política oficial de ACL oficial.