
 ChrisBerstler

Bienvenido al podcast de Sibling Leadership Network. The Sibling Leadership Network es una organización nacional sin fines de lucro cuyo misión es apoyar a los hermanos con discapacidades y sus familias.
Muchas gracias a ambos por unirse a nosotros hoy.

 Harriet Redman 00:46

Gracias, Chris. Es un placer estar aquí.

 NikkiDonnelly 00:48

Gracias, Chris.

 ChrisBerstler

Por favor, cuéntenos sobre usted y sus hermanos.

 NikkiDonnelly 00:53

Entonces, soy Nikki Don Lee y me mudé recientemente a Oregon. Estuve en Illinois durante un par de años trabajando en mi doctorado. Y luego, pero antes de eso, era de California y estaba muy involucrado, muy involucrado todavía en el Capítulo de California de la Red de Liderazgo de Hermanos.

Me mudé a Oregón y me di cuenta de que no había un capítulo aquí y quería conectar a los hermanos en esta área. Tengo un hermano que es 10 años menor que yo y tiene autismo. Y él es el amor absoluto de mi vida y la razón por la que mi profesión es la educación especial. Y actualmente soy consultor de autismo aquí en el sur de Oregon. Sí, él ha influido mucho en mi trabajo y me enseñó todo lo que sé, digo, y tengo una hermana mayor, tres años mayor que yo. Y ella, mis padres y mi hermano viven actualmente en Alabama, donde cuando yo vivía en California, mi hermano vivió conmigo durante 1011 años antes de mudarse a Alabama, cuando yo me mudé a Illinois para obtener mi título. Estoy muy contento de estar aquí.

h

Harriet Redman 02:13

Oh, mi historia es un poco diferente porque no soy un hermano, en realidad soy un padre. Y, sin embargo, mi corazón es donde los hermanos nos guían para comprender cómo tratar a las personas con discapacidades y cómo gestionar todos los roles que los hermanos tienen que desempeñar. Entonces tengo dos hijos mayores. Christiana, que tiene 33 años, y su hermano menor, Philip, que tiene 30. Y mis intereses comenzaron cuando Philip nació, nació con una multitud de discapacidades y sin un diagnóstico específico. Una anomalía cromosómica muy rara, que fue una de las razones por las que pude seguir investigando la investigación sobre hermanos, ya que en realidad no había nada que investigar con mi hijo. Pero lo más importante es que comprendí de inmediato las implicaciones de ser padre, de un niño con discapacidad y de su hermano. Y parte de eso fue mi sentido de maternidad natural e intuitivo. Pero también, mi experiencia y educación fueron en familia, educación y, por supuesto, estudio de teoría del sistema familiar y todo ese tipo de cosas. Entonces supe que esto tendría implicaciones para su hermana, para toda su vida, porque es un sistema. Y me sentí muy poco preparado para saber cómo apoyarla y cómo criar a niños que tenían necesidades muy diferentes. Y esto fue en 1992. Aquí hay una historia muy antigua y antigua. Pero en ese momento, simplemente no había mucha información y muy poca investigación. Pero busqué lo que pude y encontré la tienda SIP, gracias al libro de Don Meyers, que estaba en una librería y me senté en la librería y lo leí de principio a fin. Y realmente respondió a muchas de mis preguntas, pero también me hizo tener aún más hambre de ayudar a otros a quienes les agrado como padre, pero también los hermanos se encuentran entre sí, ya que lo que es tan importante en la fortaleza y la resiliencia de los hermanos es que se encuentran entre sí. entre sí y se apoyan mutuamente.

C

Chris Berstler

Cuéntenos sobre sus respectivos capítulos del SLN y cómo se involucró con el SLN.

h

Harriet Redman 05:08

Mientras buscaba más información, me sentí frustrado y sorprendido de que realmente no hubiera nada ahí fuera, pero si lo piensas bien, las leyes para apoyar a las personas con discapacidades e integrarlas en la comunidad eran bastante recientes. Y no había muchos datos sobre hermanos que crecieron con hermanos y hermanas con discapacidades. Pero dicho esto, no solo encontré el libro de Don Meyers, sino que también encontré algunos psicólogos escolares que también estaban interesados en investigar qué se podía hacer para ayudar a los hermanos. En pocas palabras, decidimos que ofreceríamos tiendas SIP, luego determinamos que no se puede hacer eso sin cesar sin algún tipo de soporte.

Entonces comenzamos una organización sin fines de lucro y llamamos a la red de apoyo para hermanos de Fox Valley. Y esos

Los oyentes de Wisconsin tal vez sepan dónde está Fox Valley. Es el área entre Green Bay y Oshkosh, Wisconsin, por lo que es el noreste de Wisconsin a lo largo del río Fox. Y ahí es donde empezamos



Nikki Donnelly 06:26

mi conexión original con la red de liderazgo de hermanos. Creo que estaba en Meetup.com probablemente buscando oportunidades de conexión social para mi hermano o algo así cuando vivía conmigo hace muchos años. Y yo, accidentalmente encontré California, solución salina y soy del área del Valle Central de California. Y el grupo se reunía en San Francisco. Fue como un viaje de dos horas y media o tres horas. Y conduje hasta allí para reunirnos sólo porque pensé: ¿De qué se trata esto? Quiero explorarme a mí mismo como hermano. ¿Bien? ¿Y qué es eso? ¿Qué significa eso? ¿Y por qué nunca pensé en mí mismo como esta comunidad única? Ya sabes, ni siquiera se me ocurrió. Y me conecté con ellos. Y luego terminé porque California es tan grande que hay una especie de grupo del norte de California y un grupo del sur de California. Pero el área de Fresno está justo en el medio, y estás a tres horas de cada grupo, ¿verdad? Así que comencé un capítulo, como un Capítulo del Valle Central, no es un capítulo, pero ya sabes, un área allí. Y ampliamos nuestra gente conectada con el grupo de California, ¿verdad? Y, realmente, hemos crecido inmensamente. Y así seguí con el grupo. Y luego, cuando me mudé a Oregón, realmente quería crear ese sentido de comunidad aquí en Oregón. Y ha sido realmente asombroso, porque todavía estoy allí, hay un par de proyectos en curso con California, luego todavía estoy allí, todavía estoy en la junta directiva allí. Pero ahora nos estamos asociando. Entonces, en lugar de ser simplemente como un proyecto de California, ahora estamos incorporando a nuestra gente que también está involucrada en Oregon. Y ya sabes, todos somos voluntarios, es 100% voluntario, todo California, todo Oregon, no nos pagan por lo que hacemos. Entonces, cuanto más gente podamos involucrar, menos esfuerzo haré, ya sabes, el trabajo en el tiempo que tenemos que hacer, ya sabes, porque tenemos grandes ideas y queremos tener cosas que queremos lograr. Pero, ya sabes, trabajamos y tenemos familias y, ya sabes, muchos de nosotros todavía estamos cuidando a nuestros hermanos o de alguna manera apoyándolos y todavía ayudándolos a navegar por los sistemas, etc. Ya sabes, y sí, el tiempo tiende a ser una gran limitación. Mucho, mucho, así que realmente disfruté mucho estableciendo esta asociación de colaboración con California y Oregón.



Harriet Redman 09:37

Chris, tu audiencia no puede vernos, pero asiento con la cabeza con todo lo que dice Nikki. Colaboración, fin y conexión, asociación, dar pequeños pasos para llegar a los grandes. Se necesita todo eso y en ese proceso. A veces es fácil darse por vencido o simplemente decir: Bueno, ya sabes, ¿qué tan importante es esto? Quizás no sea tan importante. Será mejor que me tome mi tiempo y haga otra cosa. Es importante. Y eso marca la diferencia. Y se necesita un paso a la vez, con mucha gente enfocada en el premio, y eso es conectar a los hermanos para asegurar su resiliencia. Y eso es fundamental no sólo por el bien de los hermanos, sino también por la importancia que tienen en la calidad de vida de sus hermanos y hermanas.



Chris Berstler

Wisconsin existió 10 años antes de involucrarse con el SLN en Oregon. Los hermanos son el capítulo más nuevo del SLN, ¿por qué decidieron convertirse en capítulos del SLN y qué puede hacer un capítulo o un hermano individual una vez que son parte del SLN que no pudieron hacer? ¿antes?

¿Qué hacen los hermanos individuales una vez que son parte del SLN que no podían hacer antes?

h

Harriet Redman 11:01

Cuando comenzamos, y mencioné que nos llamaban Red de apoyo para hermanos de Fox Valley, realmente no teníamos la visión de llegar a ser a nivel estatal o nacional, estábamos enfocados en las necesidades de nuestra comunidad local. No estábamos mirando más allá de eso. Pero a medida que avanzamos, comenzamos a colaborar cada vez más y podemos ver el valor de una relación más amplia con organizaciones y hermanos, ya sabes, más allá de nuestra pequeña comunidad. Me pareció una muy buena idea no solo conectar a nuestros hermanos entre sí físicamente en persona, sino que también ayudó a conectar a los hermanos entre sí sin importar de dónde vengan. Entonces, cuando algunos de los organizadores de otros estados se nos acercaron para reunirnos y pensar en un esfuerzo nacional, un movimiento nacional, ni siquiera estábamos hablando necesariamente de una organización, no estábamos seguros de qué estábamos hablando. , pero realmente perpetuando un movimiento de conciencia fraternal. Pensé que esto es fantástico, porque la conciencia entre hermanos va a ser fundamental, no sólo para la vida de cada individuo, sino también para las políticas de investigación para la conexión global. Entonces sí, definitivamente estábamos interesados en comenzar algo más grande. Y resulta que la forma en que los hermanos Leadership Network decidieron crecer fue a través de capítulos estatales. Entonces, para nosotros, eso significaba que teníamos que pensar un poco más allá de nuestra pequeña comunidad, teníamos que pensar en todo el estado.

Y por eso también cambiamos nuestro nombre de red de apoyo para hermanos de Fox Valley a Wisconsin para presentarnos como un capítulo de Wisconsin.

h

Nikki Donnelly 13:22

Entonces, ¿por qué involucrarme con el SLN? Creo que una vez que me involucré con California, me di cuenta del poder que tenemos como hermanos uniéndonos y para mí, simplemente, guau, aprendí mucho sobre mí. Por ejemplo, existe toda esta comunidad que probablemente ni siquiera se da cuenta de que necesitan comunidad. Bien. Nunca pensé en eso antes, ya sabes, así que. Entonces, sí, creo que realmente me apasiona mucho la misión del SLN y su avance.

Como sea necesario. Y, ya sabes, el poder de que todos nos unamos cuando lo miro porque todavía estoy en la junta directiva del SLN Nacional y escucho las actualizaciones y, ya sabes, el comité de políticas que aboga por que cada estado incluya a los hermanos en el Ley de Licencia Médica Familiar, ya saben, y me alegra decir que Oregon acaba de aprobar por primera vez una Ley de Licencia Médica Familiar o la Ley de Licencia Médica de Oregon. No estoy seguro de cómo se llama. Pero lo primero que hice fue cuando vi que lo proponían, lo levanté y sí, los hermanos están incluidos. Felicitaciones a Oregon por incluir hermanos. No todos los estados lo hacen. ¿Sabes que ese es un ejemplo de tener defensores que se unen colectivamente? Ya sabes, y estás, estás aprovechando el conocimiento y las habilidades de personas de ahora en todo Estados Unidos, en lugar de solo de tu comunidad o tu estado, ya sabes, puedes, es, nuevamente, Ese poder de colaboración, ¿verdad? Ese es el poder que se une. Y también soy copresidente del comité de investigación en este momento. Y, ya sabes, estamos reuniendo a investigadores de todo Estados Unidos para que se reúnan y colaboren en cuáles son las necesidades, cuáles son los estudios, o incluso simplemente recopilando toda la investigación en este bonito documento que, que tenemos, para que otras personas que están investigando puedan aprovechar lo que tenemos, ya sabes, y utilizamos para reclutar y demás. Entonces, sí, ahora que el alcance nacional, incluso estando en un pequeño sur de Oregón, sé que estoy conectado a nivel nacional.

h

Harriet Redman 16:18

Harriet Redman 16:18

Y creo que eso es muy crítico. Y una de las razones por las que tenía hambre de presencia nacional. Mi experiencia al buscar investigaciones de inmediato cuando, cuando diagnosticaron a mi hijo, quiero decir, no había mucha y parte de eso no se logró. Y, sin embargo, mientras fomentaba esta nueva organización sin fines de lucro, no tuve tiempo para hacer toda esa investigación y toda esa búsqueda de investigación. Así que tenía hambre de esa presencia nacional, esa conexión nacional para hacer eso por nosotros y un fin para informarnos como parte de una red más grande. Entonces fue la investigación y, como usted dijo, la defensa de que incluso como organización estatal, no tenemos la capacidad para hacer eso. Por nuestra cuenta, realmente necesitamos la fuerza de una organización a nivel nacional, como el SLN.

C

Chris Berstler

¿Por qué es importante tener un lugar para que los hermanos se reúnan?

N

Nikki Donnelly 17:34

Oh, Dios mío, voy a saltar a este. Porque esto es lo que me apasiona.

Para mí, personalmente puedo decir que veo esto de dos maneras porque, ya sabes, estar en la profesión. Y ser hermano ha sido una experiencia muy saludable para mí, supongo.

Y yo, como hermano, he aprendido mucho más sobre mí mismo, entonces nunca habría sabido esto sobre mí si hubiera estado en este viaje de aprendizaje y comprensión de mí mismo y por qué hago algunas de las cosas que hago. . Y mucho de ello está relacionado con ser CIP. Sabes, señalo que probablemente lo más importante que he aprendido sobre mí fue aprender lo que significa ser hermano y escuchar a Don Myers, mi presentación de sus investigaciones y demás en conferencias. , como recién me estaba involucrando, nunca me enorgullecí de ser autosuficiente.

¿Bien? Y nunca lo miré desde la perspectiva de que no me gusta pedir ayuda. ¿Bien? Porque, no es que alguna vez me lo hayan dicho intencionalmente, pero creo que cuando era un niño pequeño, ahora les recuerdo, soy 10 años mayor que mi hermano. Entonces, yo no era joven, ya sabes, yo, cuando mi hermano lo era, estaba comenzando a pasar por evaluaciones y diagnósticos cuando él tenía dos o tres años, yo tenía 1213. Así que estaba muy consciente. Pero creo que también era muy consciente de que era un momento muy, muy agotador para mis padres, ¿verdad? Y en todo lo que tenían, como que lo echaron de los preescolares y, ya sabes, solo tratando de manejar el equilibrio entre el trabajo y la vida, entendí esto como, Oh, si necesito algo, es una carga. para alguien más. Así que ahora, ya sabes, he aprendido a navegar por eso a lo largo de mi vida. Entonces, el poder es para mí personalmente y el simple hecho de comprenderme a mí mismo ha sido uno de los mayores regalos que me ha dado la red de liderazgo de hermanos. Y estoy muy agradecido por eso, y a mi vez, cuando se lo devuelve a otros hermanos,

h

Harriet Redman 20:21

todos necesitan sentir que pertenecen. Y eso es lo que observo con los hermanos que nos encuentran. Y nosotros tenemos programas desde los tres años hasta la edad adulta. Y cuando encuentran a otros hermanos, y los encuentran, es posible que ni siquiera se hayan considerado a sí mismos como un hermano, o como decimos, o Wisconsin, o un dicho, hasta que escuchan a otras personas comenzar a describir sus experiencias. Y entonces se dan cuenta de que soy un colador. Y mira a toda esta gente a mi alrededor. Están bien. Esto va a estar bien. Y ese sentimiento de pertenencia y relación, y el poder que dijiste, la tranquilidad. El empoderamiento que ofrece es inconmensurable. Y puede que sea sólo un pequeño parpadeo, puede que sea sólo un pequeño momento, que genera un enorme, enorme

diferencia. Recientemente, tenemos un nuevo miembro de la junta directiva y ella estaba buscando información para ella, su sobrino, que es hermano de un niño con autismo. Y en su viaje para encontrarlo para él, se dio cuenta de que ella también era una hermana. Y simplemente desearía que estuvieras aquí para contarte cómo eso la hizo sentir muy empoderada y muy emocionada. Y encontré algo que no sabía que estaba buscando. Y se siente realmente bien. Creo que otra razón por la que es importante conectar con otros hermanos es que tú, tienes a alguien con quien reflexionar, alguien que te retroalimenta la forma en que te ves a ti mismo, la forma como decías antes de Nikki, para descubrirte a ti mismo, descubrir tus fortalezas. , descubrir qué rol estás desempeñando, incluso definir esos roles es absolutamente importante. Y yo creo que, como padre, puedo ayudar a los hermanos a reflejar eso también, porque es solo otra perspectiva. Y también soy un defensor de los hermanos, de que su voz dentro de la familia debe ser escuchada y de que los padres deben escuchar a esos hermanos sin importar su edad. Y entenderlos por sus roles y sus perspectivas. por muchas razones, incluido el hecho de que tienen la relación más larga con su otro hijo con discapacidad. Eso es crítico.

C Chris Berstler

En su opinión, ¿qué es lo mejor de su capítulo y por qué deberían y cómo pueden participar los hermanos de su área?

Nikki Donnelly 23:27

Creo que ahora mismo con Oregon, estamos, estamos empezando a florecer. Y por eso estamos tan abiertos a ideas y oportunidades. Y, ya sabes, ven, ven con nosotros y trae tu idea y te ayudaremos a nutrirla correctamente para que se haga realidad. Y entonces, sí, y en cuanto a conectarnos con nosotros, en este momento estamos en meetup.com y es la Red de Liderazgo de Hermanos de Oregon y tenemos una página de Facebook. Hermanos de Oregon. Toda una palabra.

h Harriet Redman 24:13

Como llevamos más de 25 años operando, hasta cierto punto hemos alcanzado nuestra visión. Y nuestra visión era tener programación para hermanos de todas las edades. Entonces, una de las cosas interesantes de nosotros es que tenemos programas disponibles desde los tres años hasta la edad adulta. Para niños de tres años es un programa que se llama saco SIP y es una bolsa tangible de materiales que realmente enfatiza la relación con su hermano con discapacidad, cuánto amor hay en su familia hacia ellos y su hermano con discapacidad usando la palabra discapacidad y Y ayudar a los padres a través del libro de actividades para que los niños escuchen y estén abiertos a la comunicación con su hermano o con su hijo con usted como hermano o hermana con discapacidad. Entonces, desde los tres años hasta la niñez, la adolescencia y la edad adulta, enfatizamos que, para los adultos, tenemos programas para ayudarlos con la preparación futura. Lo llamamos viaje hacia adelante. Y ahora el enfoque principal es que tenemos estos programas, ahora necesitamos extenderlos cada vez más, en todo Wisconsin y en otros lugares, hasta donde siempre afirmamos que no nos importa si vives en Wisconsin. , pero si te gusta Wisconsin, o eres fanático de los Packer, o bebes cerveza, puedes ser Wisconsin, eso está bien para nosotros. Así que realmente somos bastante abiertos con eso. Pero en el proceso, también queremos llegar a todos y cada uno de los hermanos que podamos, aquí en Wisconsin y más allá.

C Chris Berstler

¿Qué problemas actuales son exclusivos de los hermanos en su área?

h Harriet Redman 26:15

Bueno, empezaré y probablemente no sea ninguna novedad que los servicios, especialmente la vivienda, el cuidado, todos esos servicios sean tan difíciles de conseguir para su hermano o hermana con una discapacidad. Entonces y como esos sistemas y servicios son escasos, esas responsabilidades pasan luego a la familia. Y sus padres están envejeciendo, ellos están envejeciendo, están ocupados. Todos esos son grandes desafíos para nuestros hermanos adultos. Y recientemente hicimos un programa de planificación futura que es realmente un programa Forward como un taller en vivo. Y los hermanos que asistieron eran el grupo de hermanos más joven que jamás haya pasado por el programa. Así que no son sólo los hermanos mayores los que se están dando cuenta de la magnitud de esto, de la escasez de sistemas y servicios de Cisco, sino que el envejecimiento de la población se está volviendo mucho más evidente. Y está aquí, es una crisis de cuidado. Es una crisis inmobiliaria. Y eso es realmente preocupante, no sólo los hermanos adultos, sino también los adolescentes y los niños, los niños pequeños entienden el peso de la responsabilidad, lo que perciben o saben que tienen.

h Nikki Donnelly 28:03

Todavía estamos aprendiendo sobre las necesidades en nuestra área. De hecho, nos estamos asociando con California, estamos formando un equipo de investigación para aprender sobre cómo encuestar a los hermanos en California y Oregón y estaremos abiertos a otros estados si alguien más quiere unirse. Pero puedo decir, oye, ya sabes, estoy reflexionando sobre nuestra pequeña junta de empresas emergentes de Oregón. Todos tenemos hermanos que están en diferentes estados. Y nosotros, Oregón, también somos muy rurales, ¿verdad? A menos que estés en el área del norte de Portland, ya sabes, tenemos pequeños núcleos de ciudades más grandes, pero en su mayor parte son muy, muy rurales. Así que sí, y simplemente aprender y comprender cómo conectarse de esa manera. Gracias a Dios por las sesiones virtuales. Bien. Pero entonces, ya sabes, esperas, ya sabes, hay muchísimos lugares rurales en Oregón que no tienen acceso a Internet. Incluso eso es una barrera. Entonces

h Harriet Redman 29:07

Bien, Wisconsin también. Sí. Cuando llevábamos 10 años de nuestro viaje, nuestro viaje por Wisconsin. Cuando lo estuvimos, sentimos que estábamos listos para agregar programación para hermanos adultos. Así que hicimos una gran cantidad de grupos focales de hermanos adultos y profesionales que tenían conocimiento de los hermanos que estaban en la imagen. Y estaban preocupados por la calidad de la atención a sus hermanos y hermanas. Y aunque no vimos en nuestra misión que podíamos cambiar la calidad de la atención que recibían sus hermanos y hermanas. Les dimos a los hermanos una herramienta que otros capítulos podrían leer. reproducir exactamente. Y es que les damos a los hermanos la oportunidad de nominar cuidadores de calidad, personas que cuidan a sus hermanos y hermanas, lo llamamos el premio Siblings Choice. Y lo damos en noviembre, que es el mes nacional del cuidador familiar, creo que se llama. Pero esto simplemente les da a los hermanos otra herramienta para tener un poco de poder para enfatizar la importancia de una atención de calidad para las personas con discapacidades, porque ellos sí se preocupan por sus hermanos hermanas, incluso si no quieren serlo, ya sabes, no lo hacen. No quiero que su hermana se ilumine con ellos. Y su hermana tampoco quiere eso, o en cualquier caso. A ellos sí les importa. Y

esta es una herramienta sobre la que tienen control, pueden reconocer, reconocer y honrar a las personas que brindan esa atención. Y es pequeña, y no hay ningún premio en efectivo ni nada. Es pequeña, pero se lo dice al mundo.

C ChrisBerstler

¿Su capítulo tiene algún evento próximo o iniciativa que esté esperando?

h HarrietRedman 31:15

Bueno, tenemos muchas cosas por venir debido a nuestra vida útil de la programación. Así que septiembre siempre significa que estamos iniciando tiendas CIP, y tenemos esos forrajes mensuales de seis a 12 años. No los entone con una conferencia. Y nos encantan aquellos en los que la conferencia sobre autismo podría tener lugar en alguna parte del estado o tenemos un círculo de vida, que es cualquier diagnóstico, proporcionaremos la subtienda en esas conferencias. Así que tenemos una de esas en septiembre también. Hemos iniciado un club de lectura para adultos llamado Wisconsin's read. bling, ellos, amablemente me dejaron parte de eso. Y no importa cuál sea el libro, y no elegimos libros que sean necesariamente sobre hermanos. Pero no importa cuál sea el tema del libro. La forma conversacional termina siendo una conversación posibilitadora. Y es maravilloso, es absolutamente maravilloso. Y cualquiera puede unirse a eso. Nos reuniremos el 20 de septiembre. No estoy seguro de que tengamos un libro. para este mes. Pero esos son, Esos también son fantásticos. Y también estamos trabajando para poner nuestro programa Journey Forward en línea, lo cual será dentro de unos meses. Pero estoy trabajando en eso. Y estoy deseando que llegue.

... NikkiDonnelly 32:48

Tenemos el próximo Oregon intro sibs, es virtual. Así que invitamos a cualquier persona de todos los lugares, solo hay una diapositiva que habla sobre las estadísticas en Oregon. Para que se apropien de cualquiera. Yes información en realidad acaba de publicarse en el boletín informativo de septiembre del SLNS, así que es el lunes 25 de septiembre a las 6 p.m., hora del Pacífico. Y aparte de eso, tenemos un profesional de la salud mental que nos estamos asociando y lo estamos haciendo como una reunión de seis semanas una vez a la semana, una especie de taller. Y entonces, antes de hacerlo público, lo estamos probando con los miembros de la junta directiva para que podamos sintonizarlo y es para que los hermanos realmente se sumerjan en aquellos que quieren profundizar en este aspecto de salud mental de esto.

C ChrisBerstler

¿Qué consejo o recurso recomendaría a cualquier oyente que viva en un estado sin un capítulo de SLN?

... NikkiDonnelly 34:08

comuníquese con el SLN y comience a tono usted mismo si no tiene el ancho de banda para eso, porque ya sabe, es una tarea en la que todavía estoy trabajando. Ya sabe, actualmente todo esto es algo propio

porque ya sabes, es una tarea en la que todavía estoy trabajando. Ya sabes, actualmente todo esto se autofinancia. Así que hay dinero que se necesita para configurar una suite de Google y ya sabes, tener una reunión en un sitio y demás. Entonces, si eso no está en tu ancho de banda, entonces conéctate con otro estado. Ya sabes, y luego, a medida que creces, tal vez personas en tu estado que están conectadas con otro estado, entonces puedes difundir el amor entre más personas y no tienes que hacer todo por tu cuenta. Fui muy, muy afortunado cuando me mudé a Oregon y me di cuenta de que no había ningún capítulo en el que me acercara al SLN. en el pasado. Pero, una vez más, probablemente no lo hicimos individualmente o lo que sea, ya sabes, no había estado con el crecimiento del capítulo. Y entonces, cuando me acerqué a ellos, me dijeron, oh, tenemos a esta pareja de personas, conéctate con ellos.

Y entonces fue bueno que tal vez ya hubiera gente interesada en su estado. Entonces, si nos comunicamos con el SLN, ellos pueden, ahí tienen su pequeña lista de cosquillas. Y cuando me acerqué, ellos allí, pude conectarme listo.



HarrietRedman 35:42

Sí, es un gran consejo. Nikki, lo hemos hecho muchas veces. Al principio, y aún más reciente, es divertido descubrir qué está pasando en otros estados, pero llegar a otros capítulos de SLN, llegar a cualquiera que pueda estar interesado en apoyar tu causa. Y eso puede significar no hermanos, eso puede significar padres, eso puede significar profesionales. Solo cuenta tu historia, justifíquelo lo suficiente, siempre es bueno decirlo en voz alta y de manera algo terapéutica. Pero también encontrará personas que están interesadas en lo que usted quiere que suceda, que tienen esa visión lista para hablar. y no tengas miedo de acercarte a personas que no esperabas, que estarían interesadas. Y no te rindas. Esa es la otra, hay todo tipo de razones para detenerte. Yo mismo, en los otros 27 estados que tienen personas que están trabajando en esto, estoy seguro de que estaremos encantados de darles algo de aliento.



NikkiDonnelly 37:11

También quiero resaltar que no se olviden de conectarse con las escuelas, ya saben, porque muchas veces se trata de educación especial. Los sistemas dentro de las escuelas deben tener un componente familiar, ¿verdad?



HarrietRedman 37:36

Y si una escuela no está abierta para que usted encuentre otra escuela.



NikkiDonnelly 37:42

Mi sueño sería tener seis tiendas como parte de, ya sabes, tienen clubes después de la escuela y demás, incluso una escuela primaria, como mi sueño sería tener nosotros una escuela primaria, ya sabes, simplemente otro club después de la escuela.



ChrisBerstler

C Chris Berstler

Habría sido lindo crecer,

N Nikki Donnelly 37:57

¿verdad? Sí, solo el poder y tener personas en tu comunidad que puedan ayudarte a navegar a través de esta vida tamiz.

h Harriet Redman 38:12

Y me gusta lo que le dijiste Nikki. No es necesario organizar un montón de cosas para buscar apoyo. Esa afirmación que puedes obtener cuando conoces a otra persona que puede ser hermano o no. Pero que los hermanos hablen con otros hermanos es un regalo tan grande que, si eres un organizador, puedes hacer que esa conexión suceda. Vale la pena todo lo que hiciste para que esto sucediera. Toda la planificación, todo el pensamiento, e incluso si cuesta dinero, definitivamente vale la pena. Esa conexión es muy, muy importante.

C Chris Berstler

Impresionante. Esta ha sido una excelente discusión. Muchas gracias a ambos por tomarse el tiempo de compartir con nosotros hoy. Cualquier recurso que Harriet o Nikki hayan discutido estará en la descripción a continuación. Sí, muchas gracias a ambos de nuevo por estar con nosotros hoy. Ha sido genial.

N Nikki Donnelly 39:22

Gracias Chris por recibirnos.

h Harriet Redman 39:23

Fue divertido.

C Chris Berstler

Encuentre recursos, herramientas e información sobre la experiencia de los hermanos en sibling liderazgo.org. La red de liderazgo de hermanos es una organización sin fines de lucro y contamos con el apoyo de nuestra audiencia. Encuentre el botón de donación en nuestra página de inicio y contribuya al movimiento de hermanos en constante crecimiento.