
C ChrisBerstler

Este episodio de podcast trata sobre agresión sexual y puede contener contenido que no es adecuado para oyentes menores de 18 años y puede contener factores desencadenantes para algunos oyentes, se recomienda discreción. Bienvenido al podcast de Sibling Leadership Network. y para promover los temas importantes para nosotros y nuestras familias enteras. Hola, y gracias por acompañarnos en otro episodio del Podcast de Leadership Network para hermanos. Hoy me acompaña la fundadora del proyecto Natalie. Julie Newgard. Julie, muchas gracias por estar aquí con nosotros hoy.

j julieneward 00:48

Gracias, Chris. Feliz de estar aquí.

C ChrisBerstler

¿Puedes contarle a la audiencia sobre ti y tu hermano?

j julieneward 00:54

Sí, entonces soy un nativo de California, lo cual es súper divertido. Mi papá en realidad es de la India, mi mamá es de Indiana del área de Chicago. Y ellos emigraron al oeste al área de la Bahía de San Francisco. Así que soy el mayor de nuestros hermanos que tienen más de ocho años. Y actualmente, vivo en el hermoso condado norte, San Diego, casado, tengo dos niñas pequeñas de 10 y seis años, y mi carrera en realidad es administrar una tienda. pingmalls. Así que he estado administrando propiedades durante aproximadamente 20 años, tomé una vía de negocios en mi vida. Pero fuera del trabajo y la familia, soy un gran defensor cuando puedo estar y permítanme decirles que con un trabajo de tiempo completo y niños, es apretado en todas partes donde puedo porque estoy

tan apasionado. Soy cofundador del Capítulo de California de la Red Nacional de Liderazgo entre Hermanos. Y también soy lo que yo diría director de proyecto de lo que estamos aquí hoy para discutir, que es el proyecto Natalie.

C

Chris Berstler

Cuéntenos sobre el proyecto Natalie y por qué lo fundó.

J

Julie Neward 01:55 Sí,

entonces Natalie, el proyecto Natalie lleva el mismo nombre de mi hermana Natalie, que es la segunda mayor. Entonces Natalie, un poco de mi hermana para que la conozcan ella nació lo que decimos típico. Y luego cayó en un coma que le dejó el cerebro dañado cuando era más joven. Y en esa época, mi mamá, mi increíble madre, estaba embarazada de mi hermano. Y entonces, cuando Natalie cayó en ese coma y salió de él nuevamente, quedó con daño cerebral, nombres de apoyo muy, muy altos. Y por eso se le prestó mucha atención. Y luego, un par de años después, estaba mi hermosa hermana sorpresa, Patricia, y el proyecto Natalie. Y para ir al grano, antes de profundizar, solo quiero que la audiencia sepa que este es un tema realmente delicado.

Y es bastante traumático. Así que solo quiero asegurarme de que todos aquí sepan que estamos a punto de profundizar en información y algunos detalles que pueden desencadenarlo. Así que haga lo que sea necesario para comprender el impacto de este tema tan importante en la comunidad y qué hacer al respecto.

Pero también tómame un tiempo para tu propia salud mental mientras hablamos de estas cosas. De nuevo, para ir al grano, el 2 de abril de 2012, me enteré de que mi hermana Natalie era sobreviviente de un programa diurno de abuso sexual. Entonces, con respecto a California, SIBS se aprende tan pronto como supe que mi hermana era una sobreviviente. Quería hacerlo y rápidamente me di cuenta de que algún día cuidaría de ella. Entonces, ya sabes, busqué en Google como todos, ahora busqué en Google y encontré la Red Nacional de Liderazgo de Hermanos, porque a medida que la vida avanza, ¿en quién voy a confiar para que la cuide? Entonces, con ese resultado de búsqueda de Google, encontré la Red Nacional de Liderazgo entre Hermanos y pensé: Diablos, sí, esto es increíble. Miremos a California y California no tenía un capítulo. Entonces le pedí a mi hermano que firmara los documentos de iniciación junto con otro hermano. Y comenzamos ese Capítulo de California. Y eso realmente surgió del trauma de saber que mi hermana Natalie necesitaba mucho apoyo como sobreviviente de abuso sexual. Y luego, con el tiempo, me conecté nuevamente con una mujer increíble a través de búsquedas en Google llamada Dra.

Nora Ballard, aria. En ese momento ella era parte del proyecto de discapacidad y maltrato. Actualmente tiene una nueva pareja y es el proyecto de discapacidad sin abuso, y aprendí mucho.

Entonces, el año en que nos enteramos del diagnóstico de Natalie de una infección de transmisión sexual, que fue 2012, fue el mismo año en que me casé y fue el mismo año en que se casó mi hermano, así que fui muy bendecida. Y un año después tuve mi primera hija nueve meses después de la fecha de mi boda, y tomé mi licencia de maternidad para asistir a la mesa redonda de la Dra. Nora Ballinderry y sobre discapacidad y abuso en Los Ángeles. Condujimos ¿Qué son siete horas desde el norte de California y luego Aprendí que no estoy solo. Aprendí todas estas asombrosas estadísticas.

Así que permítanme abordar un poco el caso de Natalie para la audiencia. Y este es el fuego que continúa en mí hasta el día de hoy. Pero con Natalie, nuevamente, necesita mucho apoyo. Sabíamos que ella era una víctima en su programa diurno. Porque ella sólo vivía con mujeres en el hogar. Mis padres están divorciados. Entonces eran mi mamá y mi hermana menor, Patricia. Y, sinceramente, no hubo ayuda. Así que sacamos a Natalie del programa, la mantuvimos en casa durante cuatro años seguidos y nadie presentó el informe obligatorio. Llamé a la policía. Vinieron, investigaron. Y hasta el día de hoy, más de 10 años después, ese informe policial sigue abierto. Hubo una demanda civil, este hermoso lugar donde el

El director ejecutivo nos dijo que no lo denunciáramos a la policía y vino a vernos. Y la instalación liquidó esta instalación vendida con fondos públicos liquidados con dólares de los contribuyentes. Y después de varios años, el dinero se acabó. Y les diré a todos que tuve que administrar esos pagos a mi mamá mensualmente desde un fideicomiso. Y los honorarios eran parte de ese fideicomiso. Los bonos son parte de ese fideicomiso. Les diré ahora mismo que el sistema es una carga para la víctima y protege a los perpetradores. Y no quiero que ningún hermano tenga que soportar lo que nuestra familia ha tenido que soportar. Y por eso empezó el proyecto Natalie. Y lo que quiero ofrecer a la comunidad, basado en lo que he aprendido, es un camino hacia la justicia y la curación. Y todavía estoy trabajando en todo esto. No soy un experto. Pero el proyecto Natalie se inició hace unos dos años y tenemos unos 40 miembros del consejo asesor de todo el país. En realidad, tenemos a alguien en Canadá que es un autodefensor con experiencia en trata de personas. Y, ya sabes, nuestro objetivo realmente es aumentar la conciencia de que el abuso en la comunidad es muy alto. Es muy alto. Hace un par de años, Joe Shapiro, un reportero de investigación de NPR, National Public Radio, estaba buscando personas para entrevistar y descubrí que estaba buscando y levanté la mano. Y básicamente, el resultado de eso fue toda su serie, una serie de una semana llamada Abusado y Traicionado. Oh, hombre, y en esa serie, ya sabes, aprendimos que las personas con discapacidades, el riesgo de ser agredidas sexualmente es siete veces mayor que las personas sin discapacidades. Aprendimos que generalmente lo hace alguien que conocen durante las horas del día. También aprendemos que los perpetradores apuntan a personas con discapacidades, porque entienden que no van a testificar más adelante ante el tribunal. Y además los fiscales de distrito ni siquiera quieren aceptar los casos porque son difíciles de probar en los tribunales. Esto realmente me molesta y realmente me molesta. Porque es casi como una situación en la que todos pierden. Entonces, ya sabes, eso no es justo. Entonces, el proyecto Natalie está aquí para decir: Escuchen, necesitamos empoderar a las personas y realmente necesitamos empoderar a las familias. Mi experiencia en todo este proyecto es la de una hermana, que es la administradora de atención de Natalie desde un nivel muy alto. Un día soy el cuidador de Natalie y yo soy el co-tutor de Natalie. Bien, y mi hermana tiene grandes necesidades de apoyo. Así que ese es el mundo en el que abogué. Y sé que hay un espectro de discapacidades y niveles de defensa. Y he aprendido mucho en los últimos años de varias personas, en particular sobre accesibilidad, discriminación por discapacidad. Quiero tomarme un momento para disculparme si alguna vez ofendí a alguien porque estoy en este camino de aprendizaje. Y siempre estoy aquí para corregir y seguir el programa. Entonces. Entonces, con eso, lo que hemos aprendido es que muchas personas con discapacidades no reciben educación sexual, no la reciben, lo cual es muy alarmante dadas las estadísticas. Y eso es algo en lo que profundizaremos. Y, ya sabes, se les considera infantiles. No se les considera capaces de participar, ya sabes, en el acto sexual. Son parte de una cultura de cumplimiento, porque las personas siempre estamos tratando de controlar el comportamiento de nuestros seres queridos con algún tipo de sistema de recompensa. Y por último, nuestros hermanos necesitan cierto apoyo en su día a día. Ellos confían y confían en los demás. Nosotros, como miembros de la familia, confiamos y confiamos en los demás. Y esta es toda una mezcla de desafíos que tenemos y ya saben, al hablar con la Para una mujer llamada Dra. Nancy Fitzsimmons, autora de un libro titulado Combatir la violencia y el abuso de las personas con discapacidades, que actualmente está fuera de circulación. Imprimir, pero está trabajando en un nuevo libro, ya sabes, nuestros seres queridos con discapacidades no son vulnerables, el sistema es vulnerable. Y el sistema es a quien debemos culpar. Y es difícil cambiar un sistema, no es fácil cambiar un sistema. Entonces lo que tenemos que hacer es realmente empoderar y darle herramientas a las familias. Y así, en el estado de California, donde vivo, compartiré con ustedes el trabajo del proyecto Natalie en todo el país, pero tengo que comenzar localmente, ya saben, pensar globalmente, actuar localmente. Y así, en California tenemos un sistema de centros regionales. Y algo por lo que vamos a defender es que en cada reunión con su, ya sabe, su trabajador social, ellos deben comenzar a hablar con la gente sobre esta epidemia de abuso y lo que está sucediendo, y la imprenta, la Dra. Nora Ballard Aryan, nosotros Necesita un plan de respuesta individual. Para antes, durante y después del abuso. ¿Qué quiere hacer antes? Debe asegurarse de que su ser querido sepa si puede comunicar cómo comunica varios detalles y practicarlo. Porque si vienen a ti diciendo que han sido abusados, querrás ser

capaz de entender esas comunicaciones y llevar esa información a las autoridades.

También querrás asegurarte de que sepan los nombres de las partes del cuerpo, y no necesitamos repasar esos detalles, pero quieres asegurarte de que tu ser querido lo sepa. Y luego también querrás saber que hablamos de comunicación, mi hermana se comunica a través de su comportamiento. Y algo importante que mencionar aquí es que el comportamiento de Natalie nos indicó durante más de seis meses que estaba siendo agredida sexualmente en su programa diurno. Y aquí es donde hay un detonante. Entonces, por favor, si necesita silenciar o tomarse un momento, hágalo. Pero seis meses antes, Natalie sangraba por el ano. Tenía materia fecal en la axila. Ella no estaba orinando en su pañal. Y por la noche estaba en cuclillas. Y ella gemía porque así se comunica a través de varias inflexiones de voz, que el público reconocería como gemidos y, y lo hace cuando tiene hambre, está cansada. Y entonces, mirando hacia atrás, todas las señales estaban ahí, y nosotros, como sus seres queridos, nosotros, como sus guardianes, somos nosotros a quienes se nos confió su vida y nos lo perdimos. Nos lo perdimos porque no pensábamos que esto pudiera suceder en Walnut Creek, California. La llevamos al médico varias veces, no creían que pudiera pasar. Nadie le hizo pruebas de ETS, le diagnosticaron candidiasis, le diagnosticaron infecciones del tracto urinario. Cada vez que creo que a mi hermana le cambiaron el pañal, estaba siendo violada y no podía decirnoslo con palabras. O su comportamiento fue muy claro. Y ahí es donde siento mucha compasión por nuestra población de hermanos y nuestra subpoblación, porque necesitamos poder comprender y ver estos comportamientos y saber lo que significan. Y dada la cantidad de abuso en la comunidad, eso se descarta como un problema de comportamiento. Y luego a la gente le dan antipsicóticos. Y al hablar con una mujer maravillosa llamada Dra. Susan Abend del proyecto Right Care Now, eso es lo que sucede.

Las personas con discapacidad tienen comportamientos debido al trauma y el abuso. Y pasa desapercibido. Porque pensamos que es sólo una cuestión de comportamiento. Y realmente, al final del día, están pidiendo ayuda. Y tenemos que poder leer eso. Y para eso está aquí el proyecto Natalie, porque mi hermana no podía decírmelo, necesito tomar ese conocimiento e información cuando todos escuchen. No, tenemos que empoderarnos porque el sistema está ahí para protegerse. El sistema no está ahí para protegernos. Ya sabemos que hay una crisis de cuidadores.

Ya sabemos del alto índice de abuso. Y tenemos que sentirnos empoderados, porque no acepto esto como una batalla perdida. Gran parte de mi defensa a lo largo de los años me llevó a ocupar un puesto de gobernador en el Consejo Estatal para Discapacidades del Desarrollo en California. Y me complace mucho compartir que la seguridad es una de nuestras prioridades. Y espero trabajar con el consejo y realmente priorizar la concientización sobre este tema a mayor escala.

Mi mandato termina en aproximadamente un año y medio. Entonces tengo 18 meses para hacer esto. Entonces, ¿en qué más estoy trabajando? Eso nos empodera, ¿verdad? Oh chico. Entonces tuve una resolución. Tuve una compañera de defensa llamada Marysol Rubio y un taponcito. Se postula para el Senado estatal en el Área de la Bahía y tiene una hija con discapacidad. Ella y yo trabajamos juntos y el Partido Demócrata de California dio prioridad a una resolución que, ya sabes, todavía no es una ley, pero le damos prioridad a una resolución. Y soy nuevo en todo este juego. Y básicamente lo que dijimos es que cada vez que hay un acuerdo por abuso, con una persona con una discapacidad en su familia y una entidad financiada por los contribuyentes, necesitamos responsabilidad y transparencia. Entonces, a nivel sistémico, lo que estamos viendo es que cada vez que hay un caso, es necesario que haya algún tipo de informe donde se documente esa entidad. Entonces, por ejemplo, si mi hermana digamos que es el centro ABC, el centro ABC diría que estamos resolviendo un reclamo por abuso, fue abuso sexual, esta es la fecha en que llegamos a un acuerdo, está bien, no necesitamos saber quién fue la víctima. es. Y no necesitamos saber la cantidad de dinero, esos son los derechos de las personas que participan, el acuerdo. Pero la organización necesita reconocer y saber que el abuso ocurre incluso ante sus narices. Y necesitan decirnos su plan de acción correctiva, porque esto está sucediendo. Como mujer de negocios, los acuerdos de conciliación son una herramienta para gestionar el riesgo y la responsabilidad. Todos los proveedores del sistema son empresas, gestionan el riesgo, la responsabilidad y su reputación, y se necesita ser fuerte para decir que sí, reconocemos que es el 90%. Y sí, esto sucede. Y esto es lo que haremos

al respecto. Al proyecto Natalie le gustaría algún día tener una lista de criterios para que un proveedor o una agencia tuviera como un pequeño sello, ya que han pasado por pasos internos, sería un buen objetivo. Aún más importante es que una familia diga: escuchen. He realizado un taller sobre el abuso, la epidemia de abuso entre las personas con discapacidad, y soy consciente de que sucede. Y aquí está mi lista de verificación de las cosas que he hecho para ser proactivo y asegurarme de que sepas que lo sé, ¿verdad? Se trata de comunicación y reconocimiento. Entonces eso es sistémico. Eso es lo que nos encantaría como ley federal y lo perseguiré. Pero ¿Pero qué estamos haciendo? ¿Qué más estamos haciendo? Entonces, ¿el proyecto Natalie está trabajando en una encuesta sobre discapacidad y abuso porque necesitamos datos? No tenemos datos. Realmente no tenemos un informe sobre este tema. Todos reconocemos que es bastante alarmante. Pero ¿qué estamos haciendo para ser proactivos? Y sé que hay más investigaciones que necesito hacer. Pero a alto nivel estamos trabajando con el proyecto discapacidad sin abuso. Estamos trabajando con la Universidad Estatal de Arizona, que también participó en la Universidad de Stanford. Y tenemos una encuesta de Qualtrics que administraremos tan pronto como la tengamos traducida al lenguaje de señas estadounidense. Porque es necesario incluir a la comunidad sorda en esta encuesta. Dr. Nora Ballard Darian realizó la encuesta original. Este es su proyecto que estoy apoyando. Y la última encuesta fue hace 10 años. Y creo que tuvo más de 7000 respuestas, antes de las redes sociales, todo por correo electrónico. Por eso nos gustaría hacer correr la voz sobre esta encuesta, porque espero recibir 50.000 respuestas. Y espero que todos nos unamos en torno a este tema como comunidad. Debido a que esta encuesta será anónima, será anónima y esperamos que las personas se unan para compartir su historia. Y no viva con el temor de que, si firmó un acuerdo, habrá algún tipo de reacción violenta. En segundo lugar, un antiguo empleador mío donó una importante suma de dinero y yo produje una película. Entonces la película se llama Natalie. Natalie cumplió 40 años el año pasado y estoy muy emocionada de compartir que la película trata sobre la vida de Natalie. Y es una película muy hermosa que en realidad es una película inclusiva. Fue filmado por Options for All en San Diego, que cuenta con un estudio de cine y medios. Y nuestro increíble director, David F. Fortune, estaba buscando hacer un cortometraje y yo le conté la historia de Natalie. Y se comprometió con esta película. Y así filmamos el año pasado. Estamos dando los toques finales a la película en lo que respecta a la música. Estoy feliz de compartir que Brian Donovan, que es un hermano que hizo la película. Kelly's Hollywood es mi asesor en esto y ha estado haciendo un trabajo increíble. Y ojalá esté escuchando esto. Pero vamos a estrenar una película porque realmente la gente no sabe con qué frecuencia sucede esto. Y hay muy poca conciencia sobre el tema. Y nuestro objetivo con la película es que la gente de la comunidad y de la sociedad sepa que ese es un gran problema y que debemos abordarlo. Y el proyecto final quiere abordarlo. Y la película sólo dura 24 minutos, ¿no? No es una película larga, aunque filmamos jornadas de 12 horas, siete días. Así que hay mucho contenido allí. También estoy empezando a entregar lo que se llama los s al taller. Entonces estoy ofreciendo y empezando en dos semanas, pero estoy ofreciendo talleres a familias y varias agencias. Soy como la Alianza de cirugía de epilepsia pediátrica, que es un nuevo socio nuestro para los hermanos de California y el proyecto Natalie. Vamos a realizar un taller sobre los EE. UU. para emitir y yo y yo también lo llamamos porque el yo para el movimiento. Creo que es un gran movimiento. Conocí a Tirana Burke, cuando habló en mi alma mater, le entregué una carta con la historia de Natalie y su mayor consejo en esa presentación que hizo en St. Mary's fue conocer su carril y conducirlo. Entonces este es mi carril y voy a conducirlo. Pero realmente necesitamos centrarnos en las personas con discapacidad. Y es por eso que lo llamo EE. UU. porque en realidad tenía un hermano en la subred que me ayudó a nombrarlo. Hay cuatro conclusiones del taller.

Y por favor, sepan que el abuso sexual está en niveles epidémicos y por qué comprender, comprender los signos de abuso sexual y cómo responder, lo cual es difícil porque tenemos que educar a las agencias de respuesta y luego aprender cómo reducir el riesgo de abuso sexual y crear un plan. Y por último, y lo que es más importante, debemos tomar medidas colectivas sobre esta cuestión. Nosotros, como hermanos, realmente quiero apoyarme en nuestra subcomunidad para tomar medidas sobre este tema, porque al final del día, a medida que la vida avanza, nuestros padres y varios tutores se han centrado en la persona con una discapacidad, tenemos que centrarnos en el final del juego y más adelante en la vida, estaremos involucrados más adelante en la vida, lo más probable es que tengamos que enfrentar el problema

de abuso sexual dadas las asombrosas cifras. Nosotros como hermanos no podemos seguir diciendo hermanos. Los hermanos no deberíamos aceptar esto porque es una emergencia de salud pública. Y es necesario reconocerlo y una emergencia es que Joe Shapiro de NPR dijo que podemos hacerlo mejor y que tenemos que hacerlo mejor. No es justo que nuestros seres queridos tengan que sufrir. Y suele ser en silencio y aislamiento.

C

Chris Berstler

En el sitio web del Proyecto Natalie, se dice que el 90% de las personas con discapacidad experimentaron algún tipo de agresión sexual en su vida. ¿Por qué ese número es tan alto?

J

Julie Neward 22:09

Oh, vaya, eso me da escalofríos. Quiero decir, solía disfrutar al 90% de mis tareas escolares. Pero no me gusta este 90%. Ya sabes, hay 7 millones de personas con discapacidades del desarrollo intelectual en los Estados Unidos. Y si multiplicas eso por el tamaño promedio de una familia, son como 13 millones de personas que probablemente se involucrarán en este ridículo problema pero no obtendrán lo suficiente. Suficiente atención. Y nuevamente, las personas con discapacidad son vistas como niños asexuales. Quiero decir, tengo que decirte que amo a mi madre. Ella es alucinante. Pero como si ella fuera un modelo médico. Ella era enfermera en Northwestern antes de que mi hermana se enfermara. Y, ya sabes, algunos de nosotros piensan que su diagnóstico se debe a las vacunas, demasiadas proteínas en una reacción. Pero, ya sabes, mi madre todavía considera que mi hermana de 41 años es infantil. Mi hermana, ya sabes, se come una hoja y arranca una hoja. Y conocí a una hermana increíble llamada Diana, Pastorek Carson. Y una hermana increíble llamada Rachel Cuesta. Ambos enseñan discapacidad y Sandy y la sociedad en la Universidad Estatal de San Diego. Y realmente me han dado una perspectiva completamente nueva sobre mi hermana. Quiero decir, crecí con un modelo médico. Y me han presentado el modelo de sociedad. Entonces, ya sabes, mi hermana no es una niña, es una mujer adulta, ya sabes, desafortunadamente, ha tenido relaciones sexuales que parecen y no ha recibido educación sexual, ni siquiera en su propio nivel y nivel de comunicación. Y nuevamente, las personas con discapacidades no reciben educación sexual y hay personas maravillosas, maravillosas, que intentan abordar el problema, como Katherine McLaughlin, de Elevarnos, que hace un programa de capacitación de entrenadores, que me encantaría comenzar a recibir substitutos. capacitado en este tema y ayudándome con eso porque no puedo hacer esto solo. ¿Tienes a Nelly Golemo, que tiene su propia empresa? Y luego tienes a Katie Thune de Mad Hatter Wellness, quien escribió un libro asombroso sobre sexualidad para todos los niveles. Entonces, hay personas que están tratando de ofrecer educación sexual a las personas con discapacidades y realmente proviene del punto de vista de una relación saludable porque de eso se trata. Ya sabes, de ahí es de donde debe surgir y mucho de eso se centra en las personas que tienen menores necesidades de apoyo. Sé que Kathryn acaba de publicar un plan de estudios para personas con mayor apoyo, lo que significa que, ya sabes, dependes del apoyo de otros. Natalie necesitaba que alguien le cambiara el pañal. Sabes, yo lo llamo ropa interior para adultos, pero es su pañal. Y en el informe policial, un señor que trabajaba en su salón de clases dijo que le cambiaron el pañal uno a uno. Y nuevamente, todo se debe a esa cultura de cumplimiento. Pero uno se pregunta cuál es el problema más importante. Y aprendí esto de una increíble defensora de los sobrevivientes, Christy. Hola, Scala, que está en mi consejo asesor. Es bueno pasar la basura. Y eso sucede en el sistema educativo. Y sucede en el campo de los servicios para discapacitados, es posible que tenga pruebas sustanciales contra alguien y diga que necesita tener esto en su verificación de antecedentes, pero a veces eso no sucede. Y entonces la gente simplemente va de empleador en empleador, y me dicen que al muy pequeño número de perpetradores, que simplemente están siendo reciclados en el sistema, y siguen dando vueltas, le diré a nuestra subcomunidad que las verificaciones de antecedentes son, es una Falsa sensación de seguridad. El 97% de las huellas dactilares no identifican a los perpetradores. Y luego tu

También tenemos una cultura de aseo, ¿verdad? Y estamos aprendiendo sobre eso también. La gente está arreglada, ese es el buen chico, ¿verdad? No van a hacer esto. Sabes, incluso con mis hijas pequeñas, que tienen seis y 10 años, estoy haciendo todo este trabajo para la comunidad de defensa de la discapacidad, pero incluso tengo que preocuparme por mis propios hijos. Ya sabes, desafortunadamente está en todas partes. Entonces las cifras son altas, porque dependemos de un sistema de apoyo y los perpetradores lo saben y saben que pueden aprovecharse y saben que la gente no hablará. Así que Christy y yo trabajamos muy estrechamente en mi taller, y algo que es muy, muy importante y que debo señalar es que los depredadores dependen de la falta de acción. No quieren que estés al tanto de estas cosas. No quieren que la gente revele que han sido abusados. No quieren que denuncies a las autoridades. Y mejor aún, y escuche, todos nos sentimos incómodos en la vida al confrontar a las personas. Cuando estaba hablando con Christie, ella dijo, "Preferiría que un adulto se defendiera, que no confrontar a alguien que podría ser el perpetrador o que está pasando algo". , Prefiero ir a la policía, que investiguen, que ese adulto se defiendan. Necesitamos apoyar a nuestros hermanos y a nuestros seres queridos y asegurarnos de que estén protegidos. Tienes que confiar en tu instinto, tienes que buscar señales de alerta. Y no queremos incomodar a otras personas. Y a veces tienes que defenderte a ti mismo,

 C Chris Berstler

¿Los casos de agresión sexual no se denuncian en la comunidad de discapacitados?



100% Sí. No conocemos los signos de abuso. Puede denunciar el abuso y las autoridades deben investigar. Y no puede considerarse sustancial porque la credibilidad de muchas personas con discapacidad está en duda. Sin embargo, la mayoría de las veces que se revela abuso sexual es un hecho. Es un hecho. La mayoría de las veces, sí.

 C Chris Berstler

¿Los miembros de la comunidad BIPOC corren mayor riesgo de sufrir agresión sexual?

 J Julie Neward 27:42

Entonces esta es una gran pregunta. Y es uno que no ha surgido antes. Así que gracias. Sabes, lo sabremos una vez que salga la encuesta sobre discapacidad y abuso con el Dr. Alan Colburn de ASU y la Dra. Nora Bolivarian, lo sabremos. Y nos comunicaremos con usted con los resultados de ese que probablemente sería otro episodio como los resultados de esta encuesta.

 C Chris Berstler

¿Hay casos en los que el perpetrador también es miembro de la comunidad de personas con discapacidad?

 J Julie Neward 28:06



Julie Neward 28:06

¿He oído? Sí. Y sé que hay mucha preocupación al respecto. Cuando planteé estas cuestiones al Consejo de Estado, ellos eran muy conscientes de que podría ser que cada persona con una discapacidad pudiera violar los derechos de los demás, como los derechos corporales. Y sí, no tengo experiencia con eso. Así que creo que sí, que sucede. Y es por eso que la educación es tan clave. Y se trata de aprender, ya sabes, si puedes aprender sobre los límites, aprender sobre tu cuerpo, constantemente les hablo a mis hijas sobre el consentimiento. Y creo que, personalmente, todos nos hemos encontrado con esto en el que tienes que abrazar al tío que no quieres abrazar y él también quiere besar. Ahora somos de una cultura del consentimiento. Y entonces les he dicho a mis hijas que si no quieren y esto es hipotético, pero ya saben, si no quieren abrazar al tío búho, no tienen que hacerlo, pueden decir gracias y choca esos cinco. porque necesitamos tener control sobre nuestros cuerpos y tener consentimiento sobre cómo funcionan nuestros cuerpos. Sí, y tener consentimiento para cualquier tipo de situación física.



Chris Berstler

Ante estadísticas tan alarmantes. ¿Hay algún movimiento en el Congreso o en otros lugares para cambiar la situación?



Julie Neward 29:24

Sí, ya sabes, hay una mujer maravillosa llamada Cheryl Ryan Chan en Massachusetts que hizo la ley de Nikki y no se trataba de abuso sexual. Pero comenzaron como un registro de cuidadores de abuso, abuso porque su hijo estaba siendo abusado, y ella lo dice muy públicamente. Ella es increíble y estoy muy feliz de tenerla en mi consejo asesor. Hablamos con Disability Rights California y el Consejo de Estado sobre un registro de cuidadores abusivos y debido a que tenemos el sistema de centros regionales en California, es un poco más difícil. Soy muy consciente de que otros consejos estatales y otras entidades de liderazgo en los estados han elaborado informes actualizados sobre el abuso. Y creo que el abuso sexual generalmente cubre todos los abusos, y luego el abuso sexual como parte de eso. Quiero profundizar más en esos informes. Pero lo que compartiré con ustedes es que esos informes a veces permanecen en un estante y acumulan polvo. Entonces, el último informe que tiene el estado de California, que se entregó a la legislatura estatal, fue el de 2002. Hace más de 20 años, vamos, muchachos, vivo en California por llorar en voz alta, como les cobramos por las bolsas de plástico, y todo el mundo tiene tener un Eevee aquí. Entonces veo esto como una oportunidad. ¿Bien? Y entonces me reuní con el asambleísta hombre que brilla en la oficina el lunes, los horarios son un poco diferentes de mi parte, pero Shaarei está en el extranjero, otro miembro del consejo asesor y yo nos reunimos y les preguntamos qué debemos hacer para estar actualizados. informar sobre este tema? Nos complació mucho saber que el miembro del personal con el que nos reunimos pasó dos años en la costa este trabajando con adultos con discapacidades, conoce nuestra población y comprende cuáles son las necesidades. Entonces, en el proyecto Natalie, los resultados de esa encuesta se publicarán de forma gratuita, probablemente en un sitio web, y esos datos se podrán usar para un cambio sistémico. Y ese es el objetivo de esos datos. ¿Bien? Realmente creo que cada estado necesita tener un informe semestral y una A en una mesa redonda o en un sitio de trabajo o grupo de trabajo sobre este tema. Tenemos que mostrar acción, ¿verdad? Casi como si fuera una empresa pública con accionistas como nosotros, necesitamos comenzar a actuar porque las personas con discapacidades necesitan apoyo para defenderse a estos niveles. Y eso nuevamente, viene de nosotros hermanos, lo creo firmemente,



Chris Berstler

En ese sentido, ¿cómo podemos nosotros, como hermanos, involucrarnos en estos movimientos por un cambio sistémico?

En ese sentido, ¿cómo podemos nosotros, como hermanos, involucrarnos en estos movimientos por un cambio sistémico?

j

Julie Neward 32:01

Envíame un correo electrónico y hablemos porque eso es lo que queremos. Y en eso estamos trabajando: en un camino para que las familias alcancen la justicia y la curación. Todavía no hemos visto la justicia como familia. Necesitamos un sistema que recorra el antes, durante y después del abuso, tal como dice la Dra. Nora Bala Darian, todos debemos ser conscientes del problema, todos debemos tener información. Desafortunadamente, el abuso ocurrirá y surgirá. Es un tema muy duro. Yo, junto con algunos otros hermanos, probablemente hemos vivido la peor pesadilla de todos hasta cierto punto, con diferentes factores involucrados. Pero ustedes, nosotros, realmente tenemos que preocuparnos por este tema, porque muchos hermanos tendrán que manejar su tercer caso entre hermanos, y probablemente se sentirán tan perdidos como nosotros. Y no es justo porque merecemos algo mejor. Te lo diré, y pienso en esto a menudo, ya sabes, mis padres se conocieron, ellos, ya sabes, tuvieron hijos, y estoy seguro de que tenían sueños, y de repente tienen un hijo que tiene un gran apoyo. necesidades, y su vida cambia por completo, ¿verdad? Y entonces toda la atención se centra en ese niño. Y eso es, y eso está bien. Pero luego se suma la victimización a la familia, que ya tiene que defender las necesidades, el apoyo y la atención del día a día. Es como cuando puedes cuando siento que estamos jugando a golpear a un topo aquí. No es justo. Por eso estoy aquí para ayudar a asociarnos y colaborar para asegurarnos de que tengamos un mejor sistema de apoyo. Y animo a todos, si están interesados en este tema, comuníquese conmigo, porque me encantaría formar un grupo de trabajo sobre esto. No soy el experto. Sólo soy un organizador. Y te invito a la mesa.

C

Chris Berstler

Cuéntenos un poco sobre el proceso de curación y lo que los oyentes pueden hacer o deben saber sobre una víctima de agresión sexual.

j

Julie Neward 34:02 Sí,

para mi hermana con grandes necesidades de apoyo. Quiero decir, creo que todavía se trata de respetar su individualidad y su trauma. No sé por lo que pasó. Soy su co-curador. Así que siento el deber de asegurarme de que esté protegida y tenga los servicios que necesita. Por lo que sé ahora, no hay muchos terapeutas que traten a personas con discapacidades que hayan sobrevivido a agresiones sexuales. Creo que hay una gran necesidad en la comunidad. Sé que hay un par de personas. Entonces, lo que compartiré con ustedes es cuando Natalie, cuando me enteré de que Natalie era una víctima, me comuniqué con su coordinador de apoyo en el centro regional. Esa persona me respondió por correo electrónico, habló sobre horas de apoyo como HSS y atención de relevo, y dijo que estas son las soluciones que se nos ocurrieron a mi supervisor y a mí y que ese es el nivel más alto al que llegó esa situación. Ni siquiera hicieron un informe especial del incidente. No llamaron a la policía. Por eso, el sistema de centros regionales del estado está a cargo del dinero público para apoyar y ofrecer servicios a las personas con discapacidad. Pero no tienen servicios para las víctimas. Sin embargo, las personas con discapacidad tienen la tasa más alta de abuso sexual. Entonces, ¿podemos sumergirnos en eso por un segundo? Entonces no hay curación. Mi curación es a través de la defensa. Mi curación es a través de este trabajo, sabiendo que yo, lo único que puedo controlar es la información que le doy a la gente. Y la información que realmente quiero darles a las personas es empoderarlas. Y así es como me estoy curando. La curación es difícil. Y creo que la curación proviene de la unión de hermanos.

C Chris Berstler

¿Cómo podemos nosotros, como hermanos, ayudar a prevenir y proteger a nuestros seres queridos con discapacidades de la agresión sexual?

J Julie Neward 35:48

Sí, dos cosas. Seamos rápidos, ¿verdad? El conocimiento es poder. El conocimiento es poder. Entonces, como mencioné, haré dos talleres, me inscribiré, aprenderé un poco y luego me daré tu opinión sobre qué más te gustaría ver. Número dos, realmente necesito campeones en este viaje. Soy una persona con un consejo asesor asombroso, asombroso, asombroso. Pero soy una persona y necesito, necesito ayuda. Sabes, tenemos que unirnos en este tema. La Dra. Nancy Fitzsimmons y su libro nuevamente, Combatir la violencia y el abuso de personas con discapacidades, que tiene notas adhesivas por todas partes como si estuviera en la escuela de posgrado. Ya sabes, ella habla de grupos comunitarios que se reúnen para hablar sobre este tema. Y esa es información que me encantaría compartir con la comunidad también.

C Chris Berstler

¿Qué palabras de consejo o aliento tienes para los autogestores y sus hermanos que están escuchando?

J Julie Neward 36:47 Hola,

los auto defensores y los hermanos saben que esto sucede y saben que pueden empoderarse. Estoy trabajando en un conjunto de herramientas para que todos sepan que estoy trabajando en un conjunto de herramientas. Está abierto en mi Canva frente a mí ahora mismo. Por eso quiero asegurarme de que este conjunto de herramientas sea respaldado y difundido entre todos los hermanos. Probablemente seguiré adelante y lo haré en subredes. Si no está en la subred, acceda allí. Emily Hall ha sido una gran defensora del proyecto Natalie. Ella está en mi consejo asesor o junta asesora. Pero voy a poner información en tus manos. Y lo animo a que se sumerja en este conjunto de herramientas para realmente empoderarlo y que, con suerte, 60 minutos invertidos lo ayudarán a no tener tanto trauma y angustia como los que tuvo nuestra familia

C Chris Berstler

Está bien. Muchas gracias, julio. Ha sido un placer y muy inspirador hablar con usted. Gracias por acompañarnos hoy.

J Julia Neward 37:42

Gracias, Chris, y gracias al equipo del podcast de Leadership Network para hermanos.

C Chris Berstler



Chris Berstler

Cualquier recurso que Julie haya mencionado durante el podcast, se encuentra en las descripciones a continuación. Muchas gracias por escuchar. Encuentre recursos, herramientas e información sobre la experiencia de los hermanos en sibling liderazgo punto para sibling Leadership Network es una organización sin fines de lucro y contamos con el apoyo de nuestra audiencia. Encuentre el botón de donación en nuestra página de inicio y contribuya al movimiento de hermanos en constante crecimiento.