

## ¿Por qué son importantes los hermanos y hermanas de personas con discapacidades?

- Los hermanos y las hermanas suelen tener las relaciones familiares más duraderas.
- Muchas de las aproximadamente 4.9 millones de personas con discapacidades del desarrollo (I/DD) en los Estados Unidos tienen hermanos y hermanas.
- Los hermanos y hermanas a menudo se convierten en la próxima generación de cuidadores cuando los padres no pueden brindar esta atención. Frecuentemente, la hermana mayor se convierte en la cuidadora.
- La mayoría de los hermanos y hermanas anticipan desempeñar funciones de mayor apoyo y cuidado.
- La naturaleza de la relación entre pares hace que los hermanos y hermanas estén en una posición única para apoyar a sus hermanos y hermanas con discapacidades para que dirijan sus vidas con autodeterminación. Este apoyo puede incluir varias áreas como empleo, votación, transporte, relaciones y sexualidad, atención médica, apoyo para la vivienda y más.
- Aunque los hermanos y hermanas tienen roles únicos y es probable que serán cuidadores futuros, las necesidades y las perspectivas de los hermanos y hermanas se ignoran con demasiada frecuencia. Abordando las necesidades de hermanos y hermanas, los hermanos y hermanas con discapacidades tendrán mejores resultados.
- A los hermanos y hermanas adultos se les llama la "generación club sándwich" porque a menudo balancean el cuidado de sus padres ancianos, sus propios hijos, así como el de sus hermanos y hermanas con discapacidades.
- Mientras que se han desarrollado programas y servicios de apoyo para personas con I/DD y sus padres, el apoyo a los hermanos y hermanas ha sido limitado.
- Existe una necesidad específica de información acerca de la Planificación Futura. Programas para La Planificación Futura deberían incluir a los hermanos y hermanas con y sin discapacidades durante todo el proceso.

Regístrese hoy para obtener una afiliación gratis con [Sibling Leadership Network](#). También puede seguirnos en [Facebook](#) y [Twitter](#).